

*План работы Недели психологии «Человек, полюби человека...»*

Девиз недели: «Пусть наша жизнь будет интересной и яркой!»

*Сроки проведения*: 17-21.04 2023 г.

**Цель:** понимание ценности чувств другого человека и необходимости бережного к ним отношения.

**Задачи:**

1. Повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
2. Создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
3. Проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности;
4. Актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу.

**Формы работы:**

- с обучающимися: тренинговое занятие, конкурс рисунков, информационные часы, консультации.

- с родителями: психологический интенсив, лекторий, консультации.

**Участники:** дети, родители, педагог-психолог, педагог-организатор, методист, классные руководители, учитель ИЗО, работники Унерской сельской библиотеки.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Класс** | **День недели** | **Ответственные** |
| **Блок 1** – развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, игры и упражнения данного блока направлены на развитие самопознания, рефлексию, эмпатичное и гуманное отношение к ближнему. |
|  | Занятие (игровое) «Приумножь добро»  | 1-4 классы | 17.04 | Классные руководители |
|  | Тренинговое занятие «Ответственный выбор»  | 5-8 классы | 17.04 | Классные руководители |
|  | Тренинговое занятие «Разные и прекрасные» | 9-11 классы | 17.04 | Классные руководители |
|  | Тренинговая игра «Какой я? Каким меня видят окружающие? Каким я хочу быть?»  | для обучающихся и их родителей (законных представителей) | 17.04 | Педагог-психологПедагог-организаторМетодист |
|  | Конкурс рисунков | 1-11 классы | 18.04 | Учителя ИЗО, кл.руководители |
| **Блок 2 –** стрессоустойчивость и навыки саморегуляции, формирование ассертивности (уверенности в себе, способности человека не зависеть от внешних влияний и оценок, самостоятельно регулировать собственное поведение и отвечать за него), упражнения данного блока направлены как на снижение эмоционального напряжения «здесь и сейчас», так и на формирование устойчивости к воздействию острого и хронического стресса, а также формирование положительного отношения к себе и профилактику снижения самооценки. |
|  | Тренинговая игра «Какой я? Каким меня видят окружающие? Каким я хочу быть?»  | для обучающихся и их родителей (законных представителей) | 18.04 | Педагог-психологМетодист  |
|  | Занятие (игровое) «Саморегуляторы» | 1-4 классов | 19.04 | Классные руководители |
|  | Тренинговое занятие «Сила спокойствия»  | 5-8 классы | 19.04 | Классные руководители |
|  | Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила»  | 9-11 классы | 19.04 | Классные руководители |
|  | Психологический интенсив «Внутренняя сила»  | для родителей(законных представителей) обучающихся | 20.04 | Педагог-психологПедагог-организаторМетодист  |
| **Блок 3 –** урегулирование конфликтов и развитие коммуникативной компетентности, упражнения данного блока несут в себе задачу улучшения навыков вербального и невербального компонентов общения, устранения недопонимания в коммуникации, умения отстаивать свое мнение в конфликтах и конструктивно их разрешать. |
|  | Занятие (игровое) «Дружи как супергерой» | 1-4 классы | 20.04 | Классные руководители |
|  | Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба» | 5-8 классы | 20.04 | Классные руководители |
|  | Тренинговое занятие «Конфликтом дружбу не испортить» | 9-11 классы | 20.04 | Классные руководители |
|  | Занятие с элементами тренинга «Свободный» по профилактике ПАВ | 7-9 классы | 18.04 | Педагог-психологУнерская с/ библиотека |
|  | Коррекционно-развивающие занятие «На тропе доверия» (Анкета-опросник) | 7-11 классы |  | Педагог-психолог |
|  | Индивидуальные консультации для родителей |  | В течение недели | Проф.служба |
|  | Индивидуальные консультации для обучающихся |  | В течение недели | Проф.служба  |
|  | Подведение итогов Недели психологии. |  | Пятница 21.04 | Весь состав |